

Kurser til klub- og fritidscentre 2024



Som fritidscenter eller klub i Københavns kommune har I mulighed for gratis at tilmelde jer kurser med fokus på jeres arbejde med mad og måltider.

Nogle af kurserne foregår i Meyers Madhus, hvor I får mulighed for at sparre med kollegaer fra andre fritidscentre, mens andre foregår ude hos jer, hvor børnene kan deltage i aktiviteterne.

Læs mere under det enkelte kursus.



Grøn velsmag til eftermiddag

På dette kursus får du inspiration til at arbejde med jeres eftermiddagsmåltider, så de bygger en solid bro mellem frokost og aftensmad. Vi går i køkkenet og laver nemme, velsmagende mellemmåltider, der tilberedes fra bunden med gode råvarer og på en måde, som samtidig passer ind i jeres hverdag.

Sted: Meyers Madhus / Tid: 14. marts 9.30-13.00, 8. oktober 9.30-13.00



Godt bagværk til eftermiddag

Kom og lær at bage brød, der altid fungerer. Det gode brød er en nem og nærende måde at stille eftermiddagsulten, og på dette kursus går vi i dybden med forskellige slags bagværk af både den mørke og lyse slags, der kan passe ind i jeres hverdag.

Sted: Meyers Madhus / Tid: 10. april 9.30-13.00, 25. september 9.30-13.00



Madklub i klubben

I en Madklub er målet ikke alene det færdige måltid, men også alt det der sker undervejs. Det handler om at udvikle lysten til at være i køkkenet, turde smage nye råvarer, samarbejde, gøre sig umage, planlægge og smage maden rigtigt til. På dette kursus viser vi jer, hvordan Madklubben kan være en ny måde at være sammen på, og vi taler om, hvordan I kommer i gang i jeres eget køkken.

I Madklubben kan I sætte fokus på alt fra madspild til klima, økologi og råvarens rejse fra jord til bord.

Praktisk info:

En underviser fra Meyers Madhus kommer på besøg hos jer og sammen med en pædagog og en børnegruppe på 10 afvikler vi en madklub som en planlagt eftermiddagsaktivitet sammen fra start til slut.

Vi sender en udførlig bestillingsliste, så I kan stå for indkøbene.



Bålmad i børnehøjde

Vil I have inspiration til, hvordan I kan lave bålmad ude hos jer? Så book dette kursus.

At lave mad over bål skaber begejstring og engagement i måltidet, fællesskab og hyggeligt samvær. Mange børn er mere modige med mad og tør smage på flere ukendte råvarer og retter, når vi er samlet udendørs og sidder rundt om bålet i nye rammer. Samtidig er bålmeden en oplagt aktivitet til at inddrage børnene i tilberedningen af måltider. Jo mere vi inddrager børnene i hele rejsen fra jord til bord, des større er muligheden for at skabe madmod og madglæde.

Med dette kursus bliver I klædt på til selv at skabe mange flere gode stunder med bålmad sammen med jeres børn.

Praktisk info:

En underviser fra Meyers Madhus kommer på besøg hos jer. Vi har råvarerne med og giver det pædagogiske personale inspiration til hvordan man kan planlægge og lave velsmagende og sanselig bålmad. Sammen med en pædagog og en børnegruppe på 10-12 børn tilbereder vi en eftermiddagsret.

Spørgsmål og tilmelding

I kan tilmelde jer kurserne i Meyers Madhus her: www.maaltider.kk.dk/for-medarbejdere
Hvis I har spørgsmål, vil vide mere eller booke et kursus hos jer, så kontakt os på mail: raadgivning-kk@meyers.dk eller tlf.: 26 77 31 16