



# Råvarebilleder

At tale med børn om råvarerne i maden er et godt greb i arbejdet med madmod. Disse råvarebilleder er et redskab, som understøtter samtalen og kendskabet til råvarerne i maden.

Samlingen er ikke udtømmende, men du kan finde de mest almindelige råvarer, som er aktuelle året rundt.

Billederne er inddelt i seks råvaretemaer og er i alfabetisk orden.

Temaerne er: Bælgfrugter, Bær, Fisk og skaldyr, Frugt, Grønt og Krydderurter.

Du kan med fordel printe billederne ud og laminere dem.

God fornøjelse.

# Grønt





Agurker



Grønne asparges



Hvide asperges



Auberginer



Bolchebeder



Bladselleri





Blomkål



Broccoli



Butternut squash



Grønne bønner



Champignon



Enoki-svampe



Fennikel



Glaskål





Gulerødder



Grøn kål



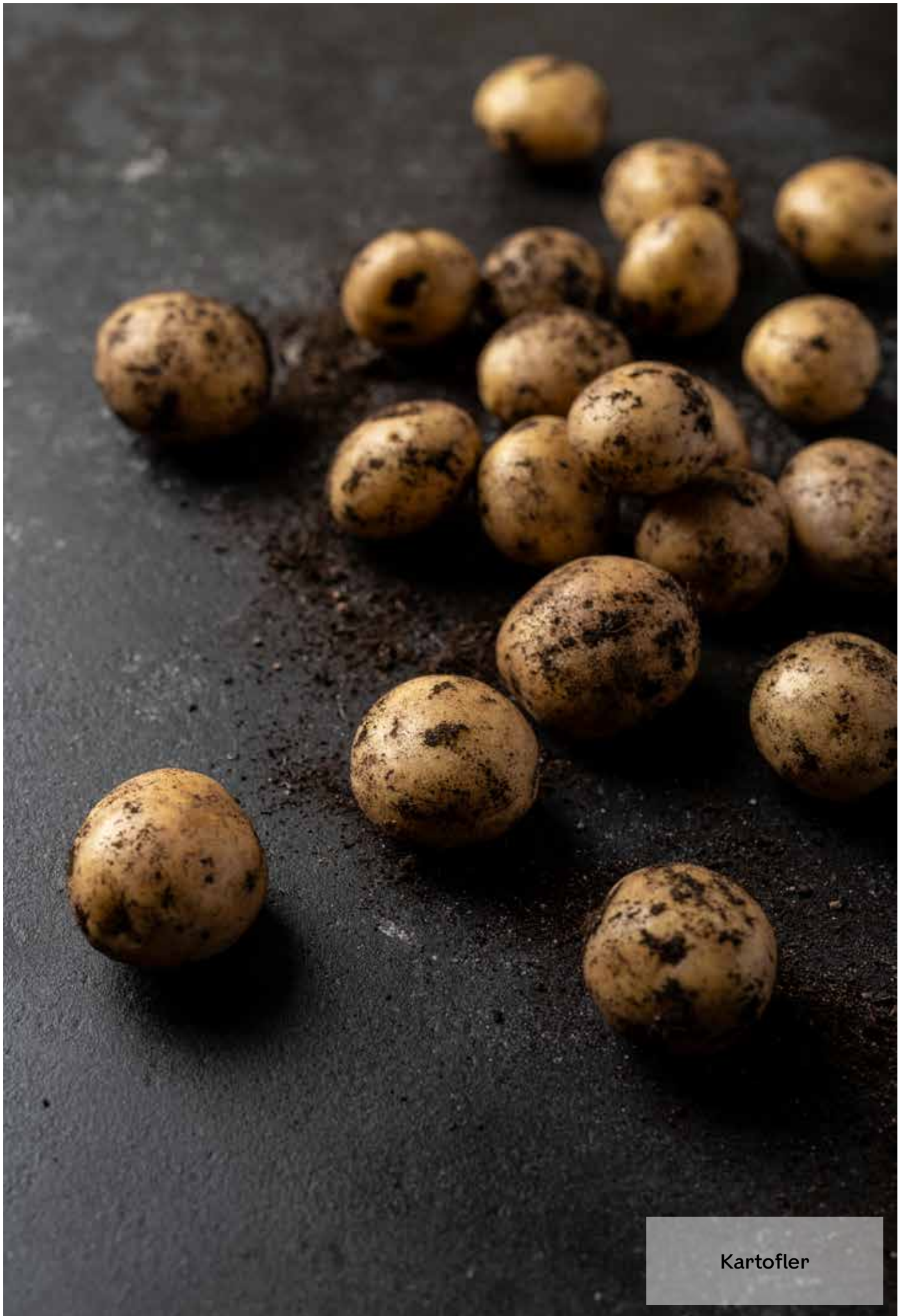
Hokkaidogræskar



Hvidkål



Jordskokker



Kartofler



Knoldselleri



Løg





Majs



Pastinakker



Porrer



Portobellosvampe



Rosenkål



Shiitake-svampe



Spidskål

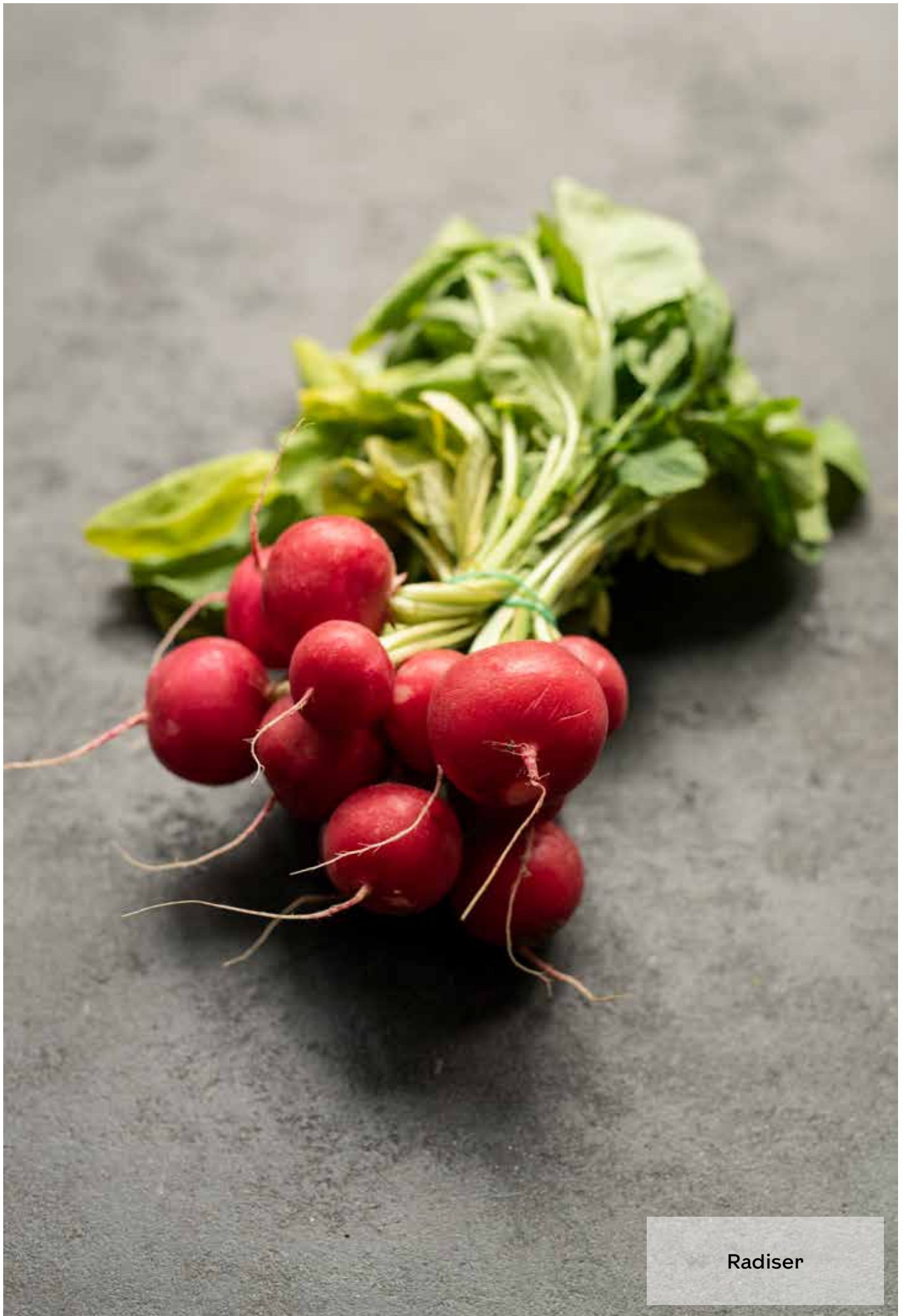


Palmekål





Peberfrugter



Radiser



Rødbeder



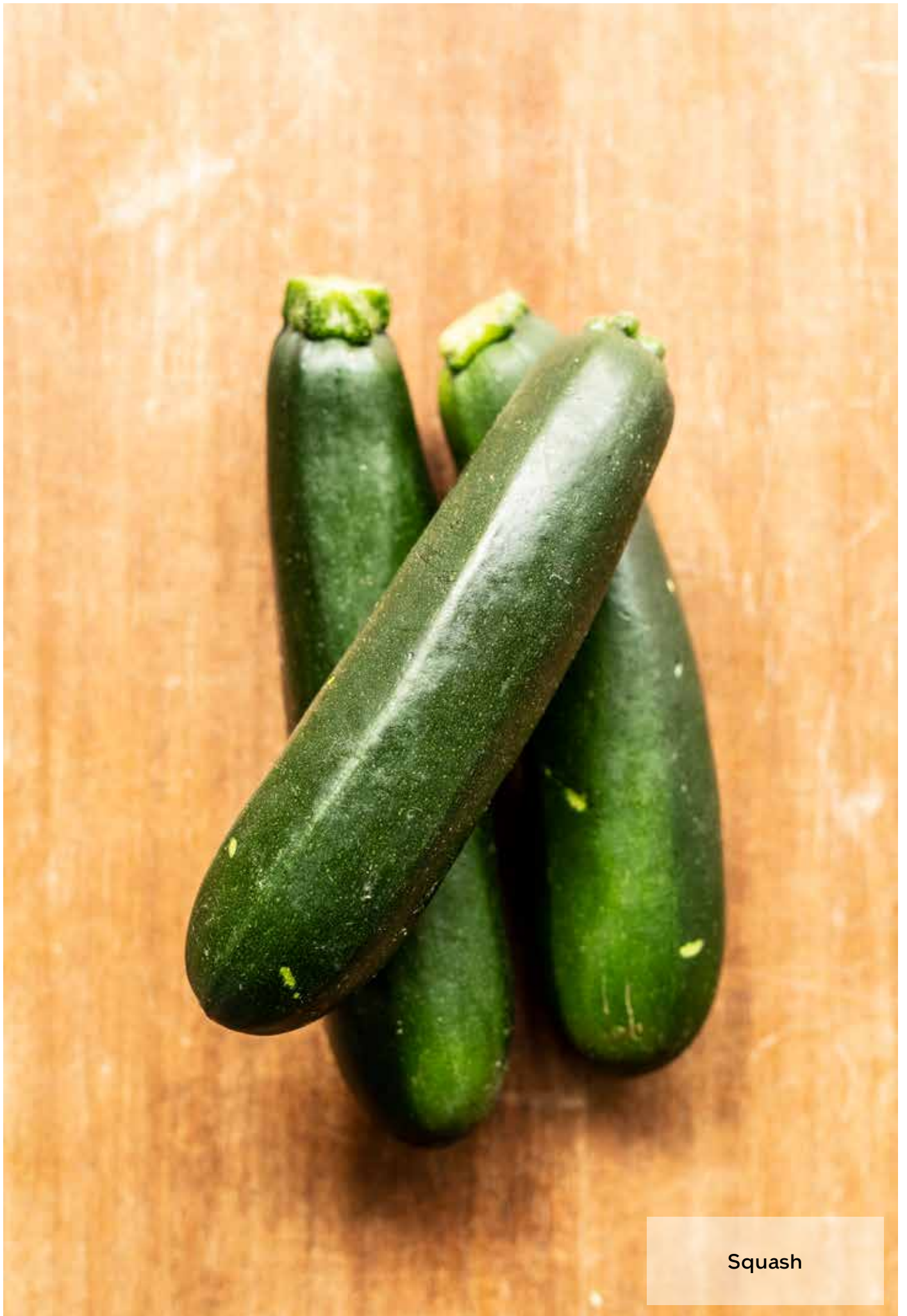
Rødkål



Savojkål



Spinat

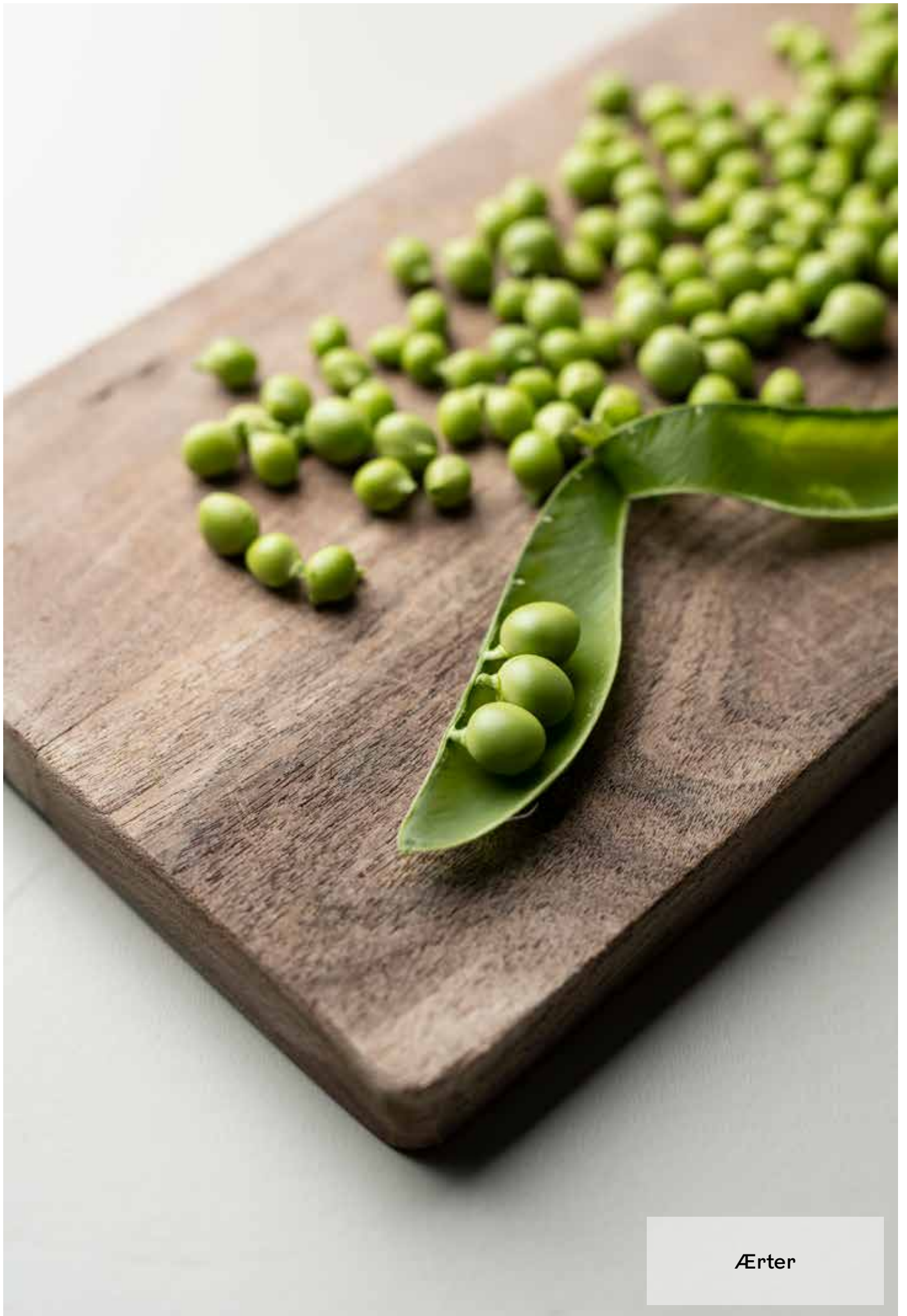


Squash



Tomater





Ærter

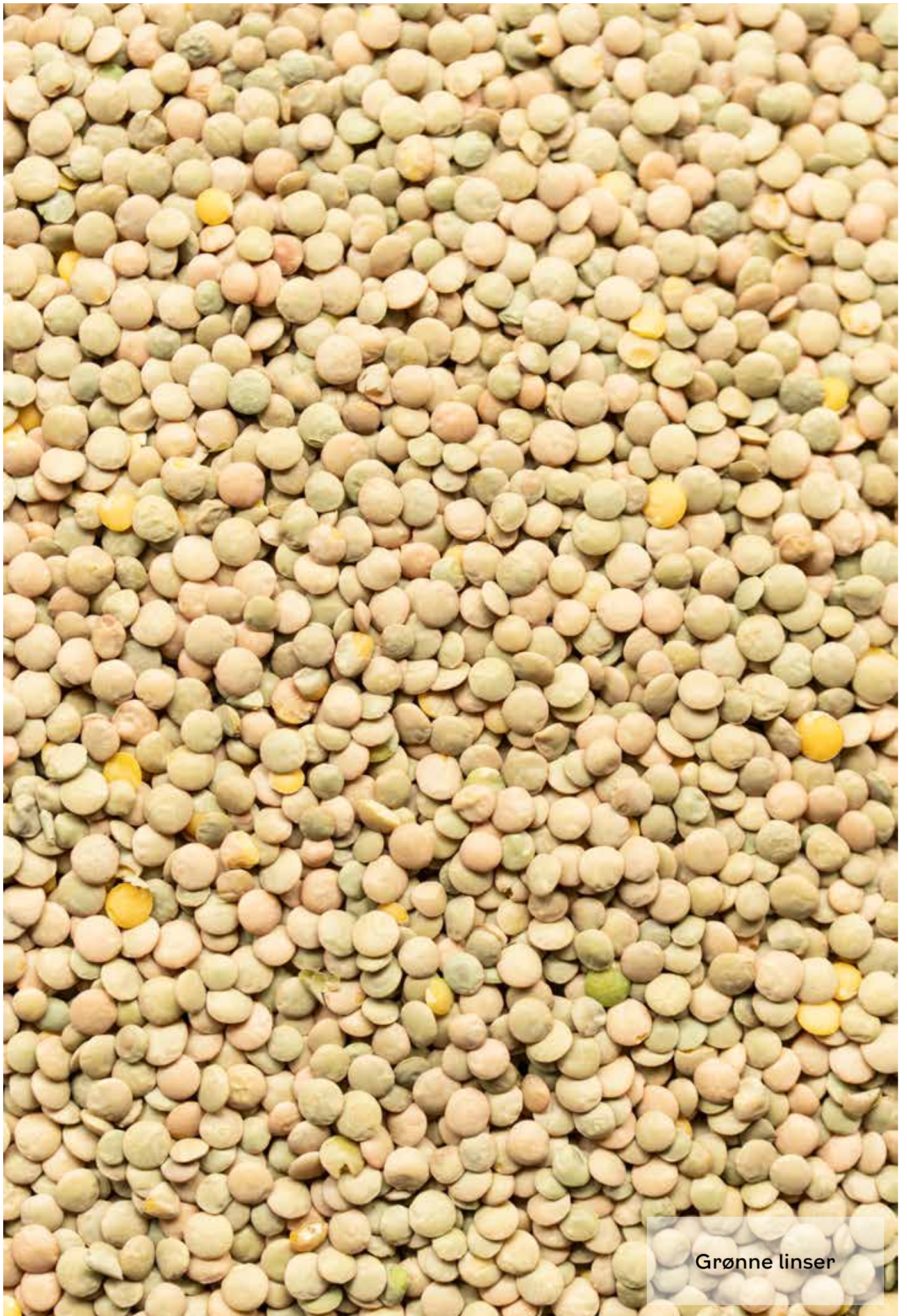


Østershatte

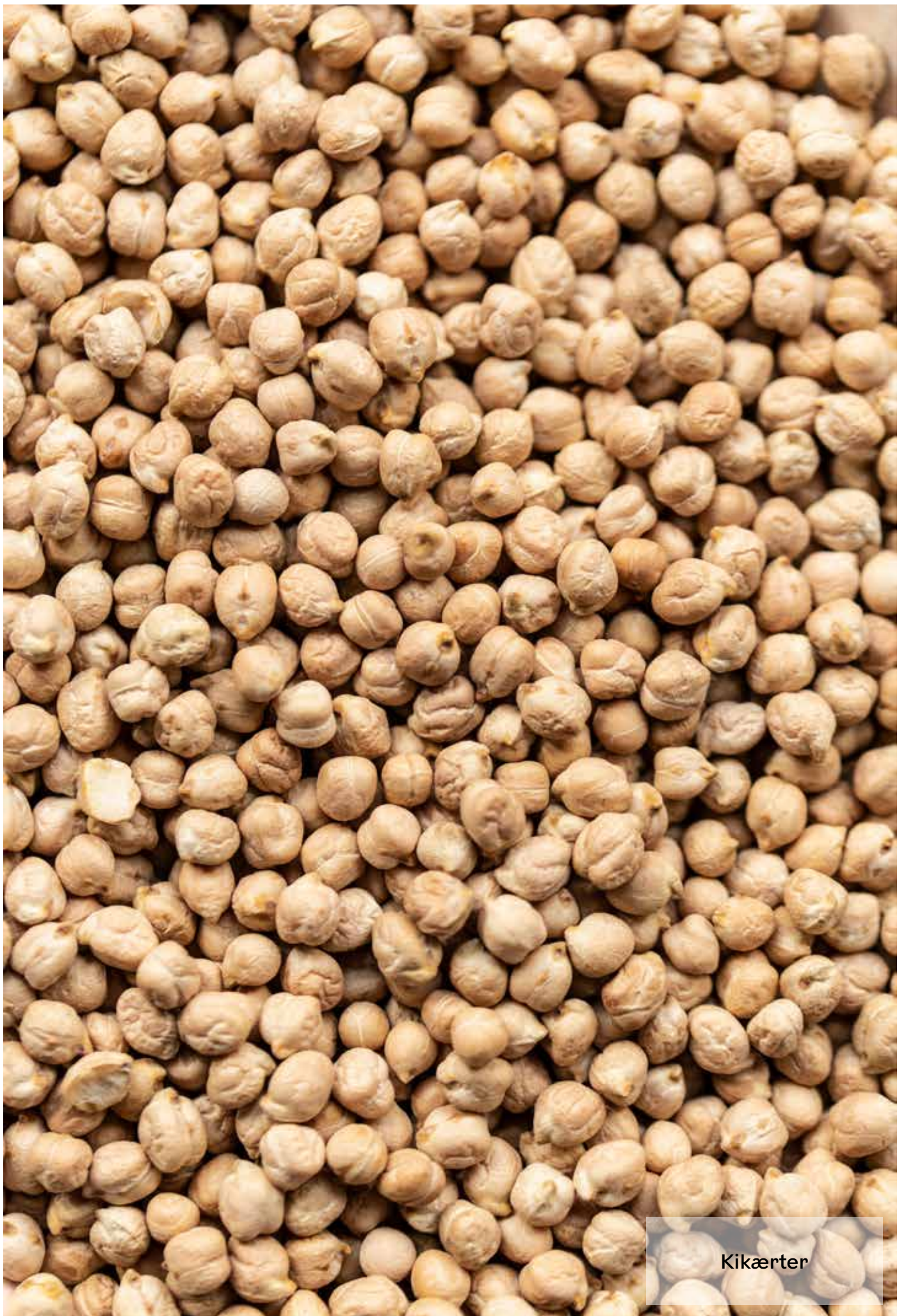
Bælgfrugt



Flækærter



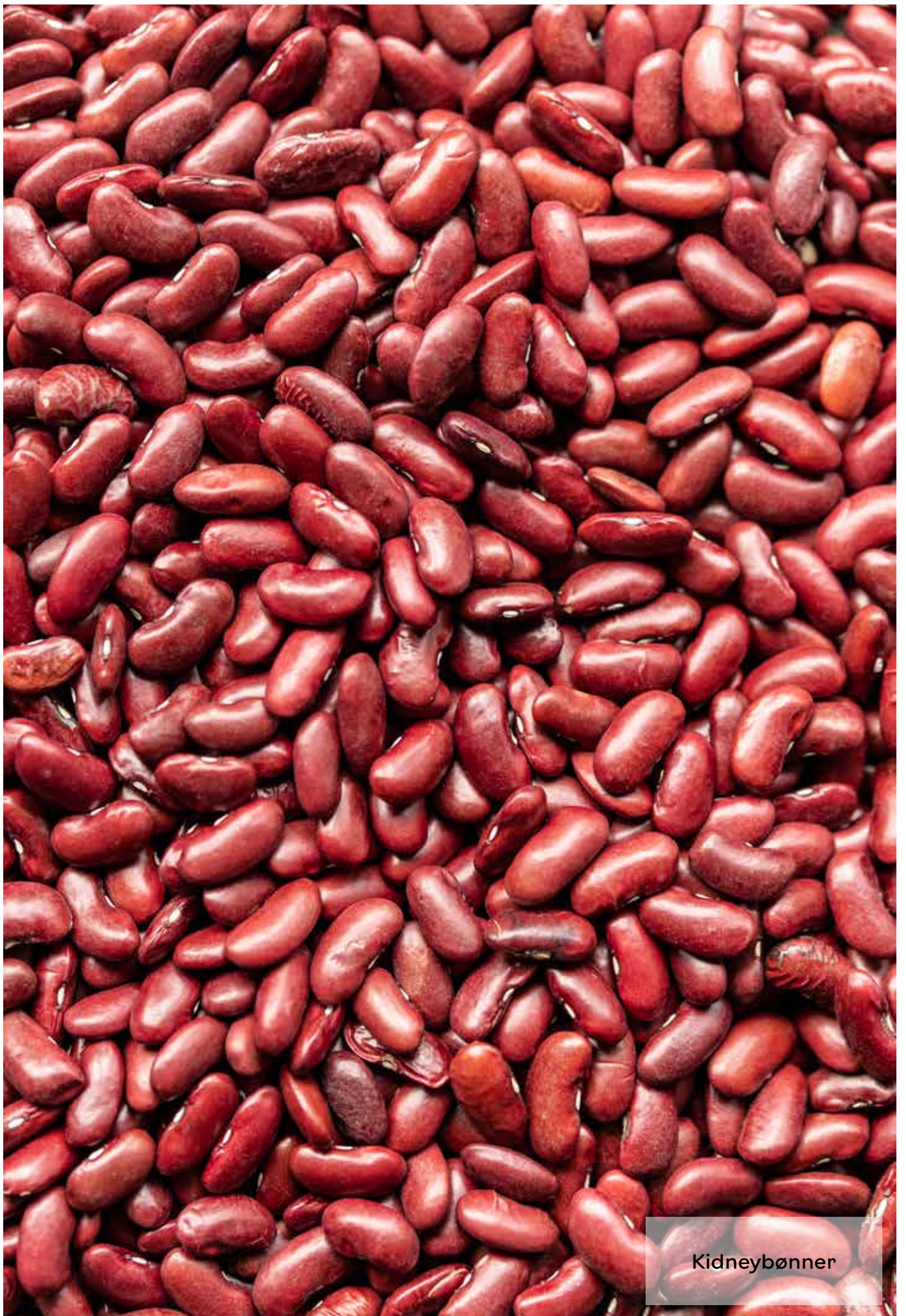
Grønne linser



Kikærter



Snitbønner

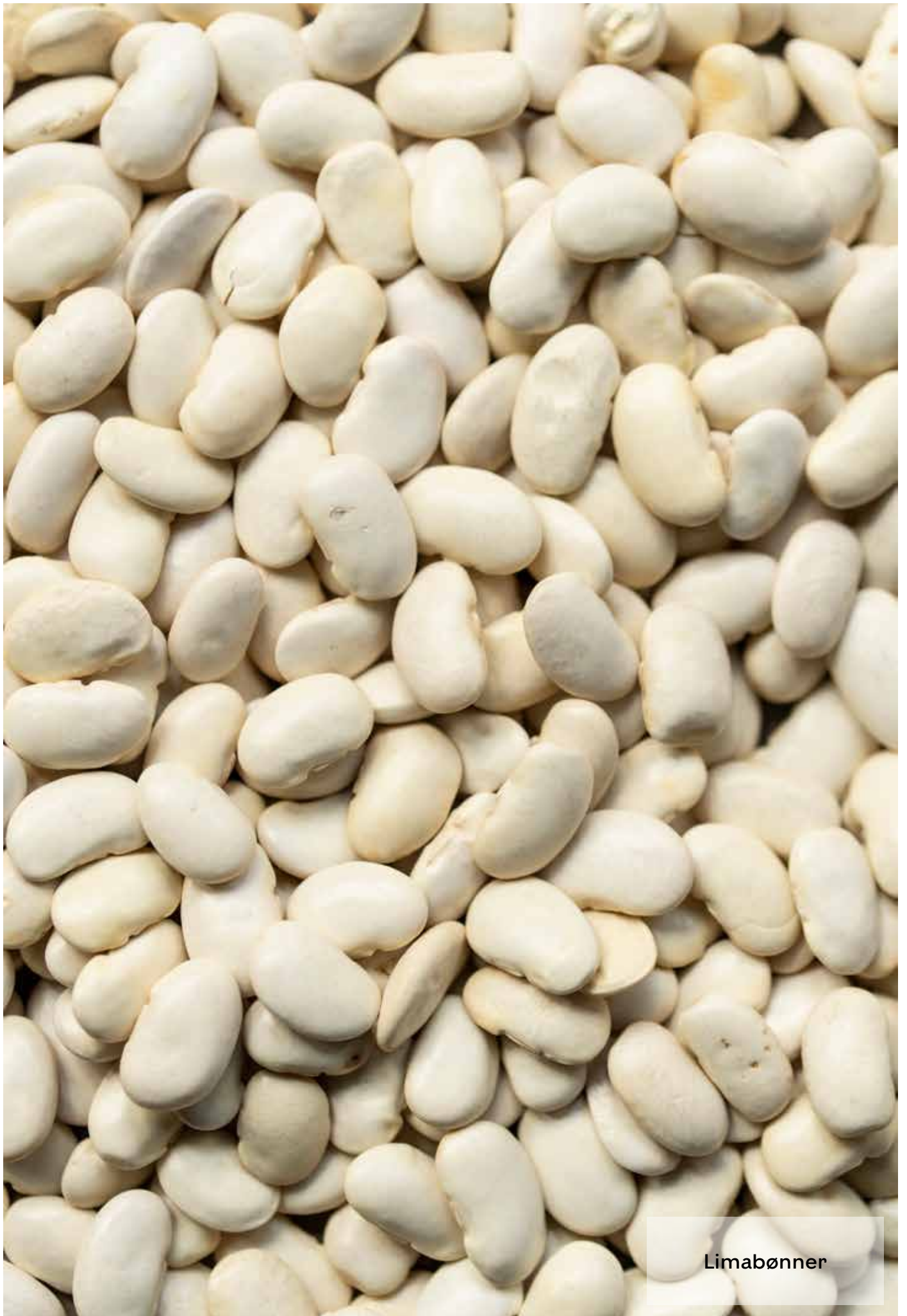


Kidneybønner

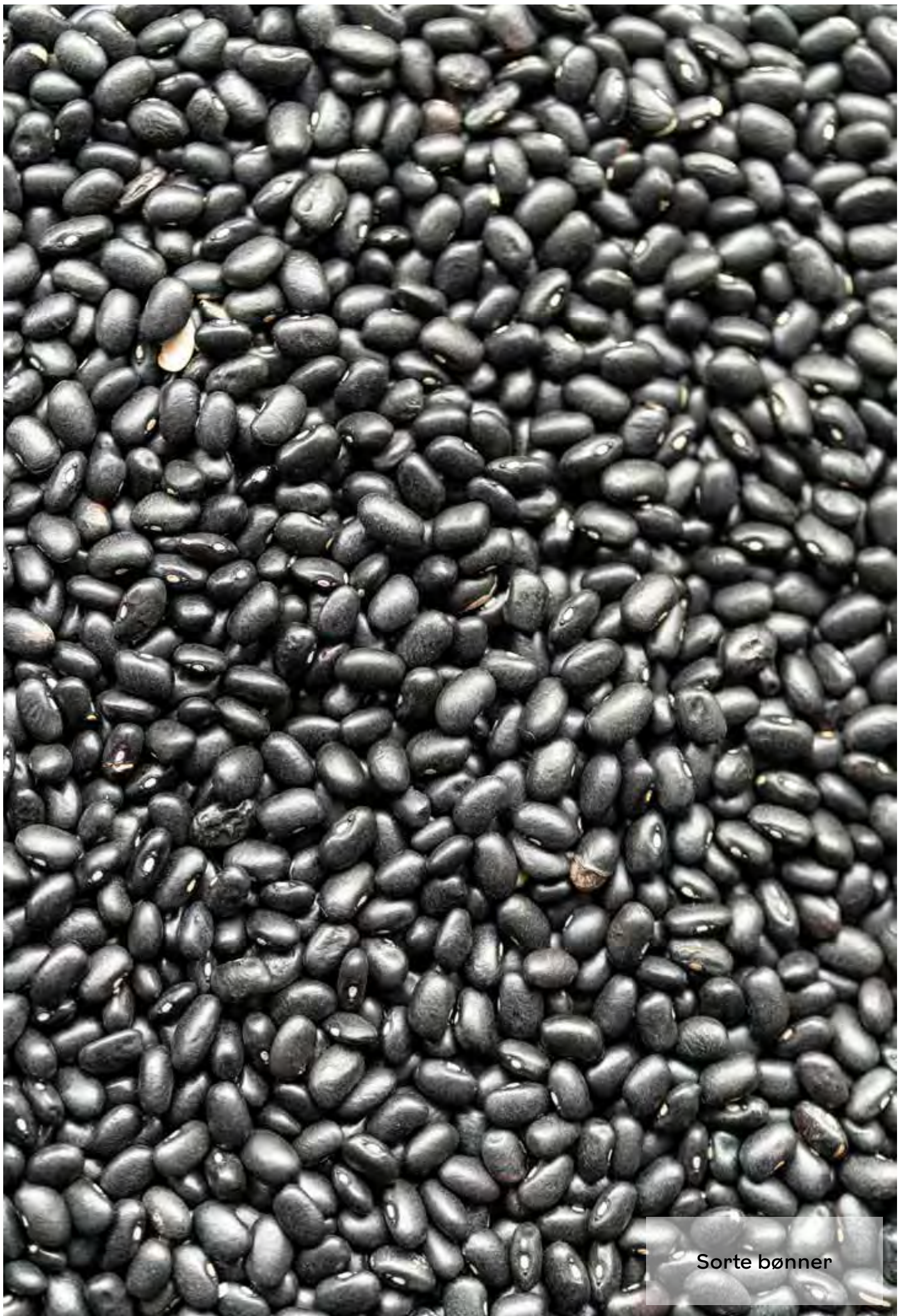




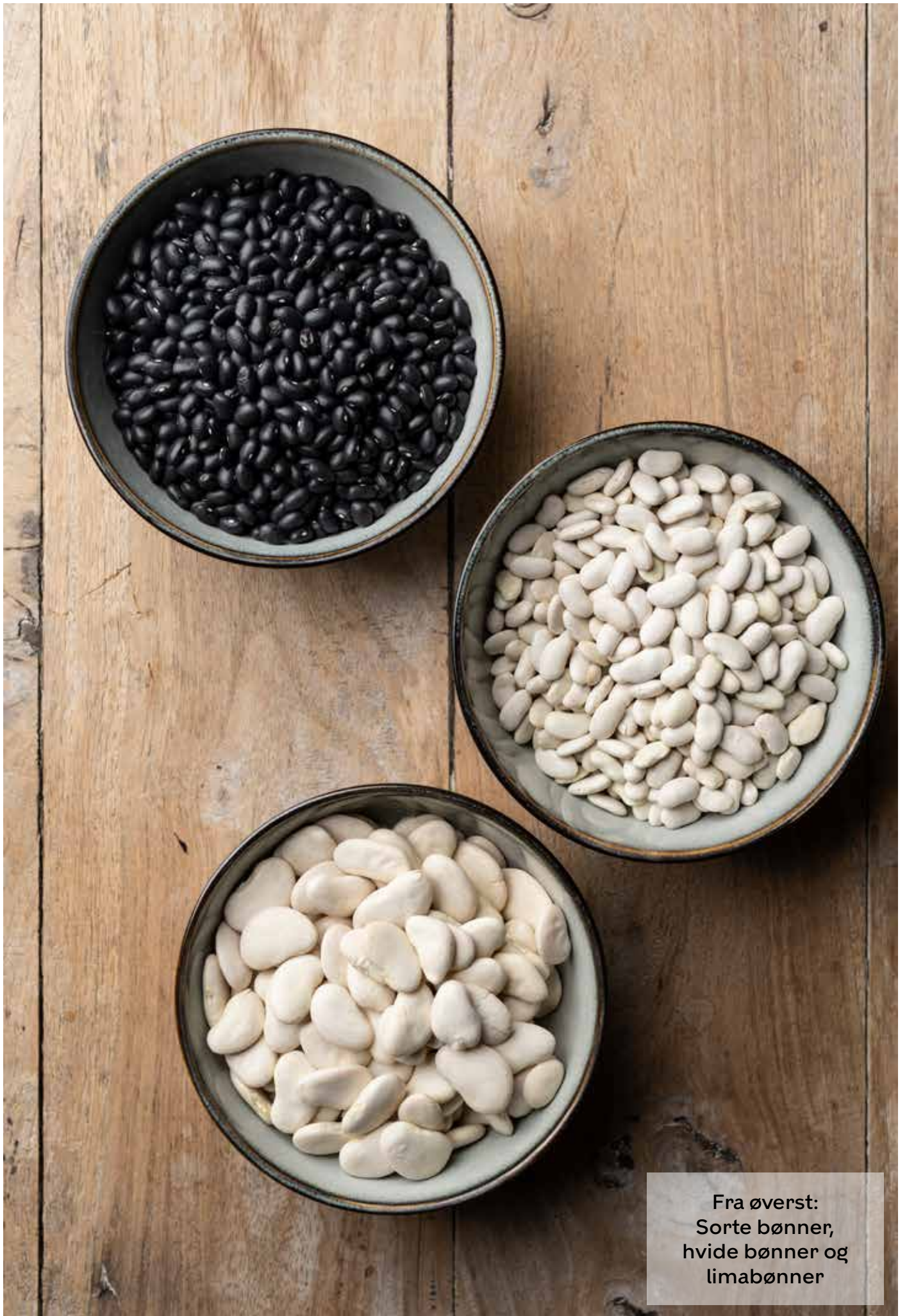
Røde linser



Limabønner



Sorte bønner



Fra øverst:  
Sorte bønner,  
hvide bønner og  
limabønner

# Fisk og Skaldyr



Blæksprutte



Blåmuslinger



Hornfisk





Kulmule



Makrel



Rødspætte



Sej



Skrubbe



Sild



Torsk

Krydderurt





Basilikum



Estragon



Karse



Løvstikke



Bredbladet  
persille



Purløg



Rosmarin



Salvie





Timian



Ærteskud

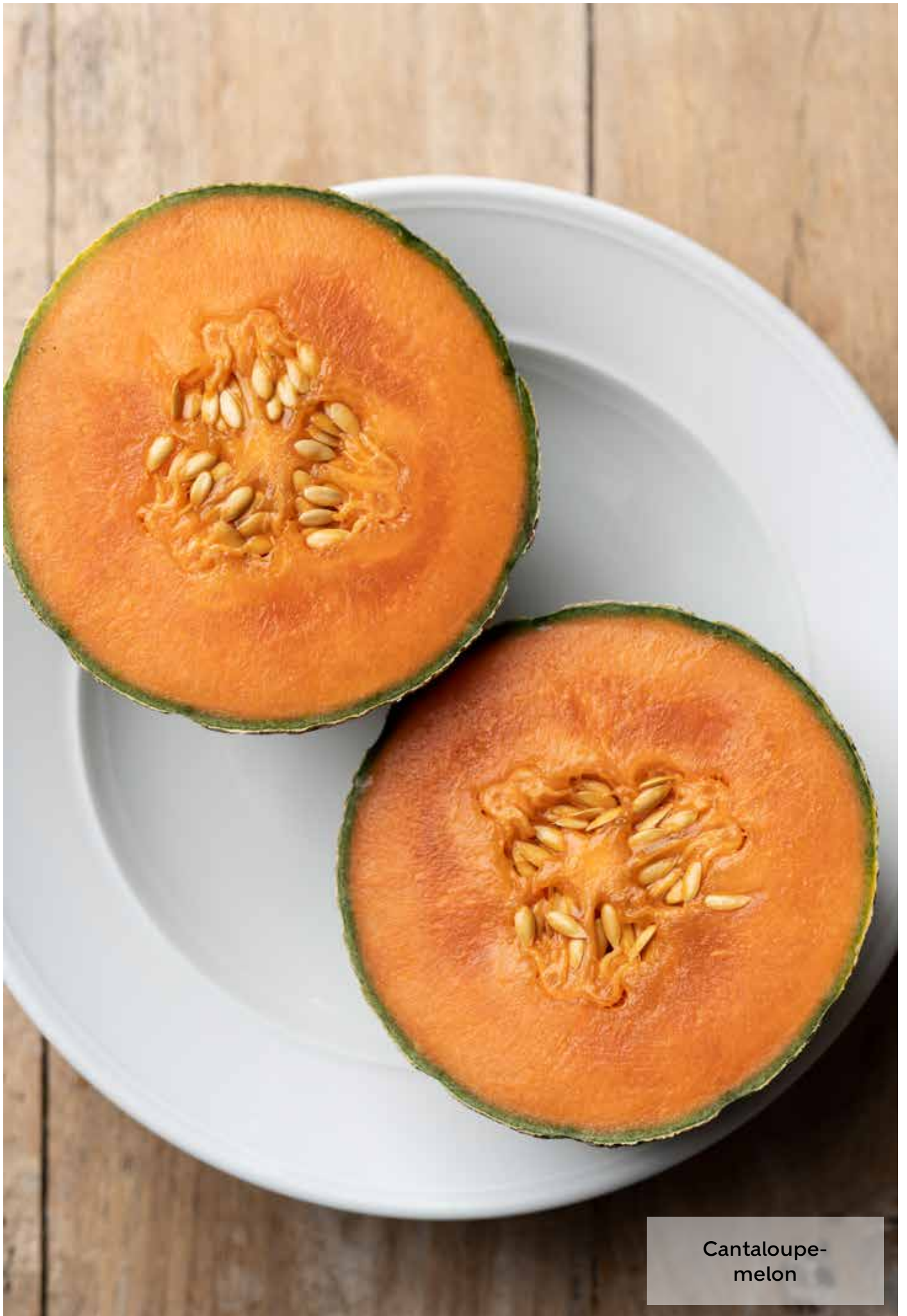
Frugt



Blommer



Blommer



Cantaloupe-  
melon



Clementiner



Blodappelsiner

Clementiner

Appelsiner

Blodappelsiner,  
clementiner og  
appelsiner





Citroner



Ferskner



Granatæbler



Pæren



Rabarber



Vindruer



Äbler

Bær





Brombær



Blåbær & hindbær



Jordbær



Kirsebær



Ribs